

### NOS MODELAGES LACHER PRISE

#### MODELAGE RELAXANT - 50 mn 105€ - 80 mn 145€

Modelage du corps et du visage, ressourçant par excellence ! Les gestes lents, doux et enveloppants invitent à la détente, l'esprit est apaisé, le corps relâché de toute tension.

#### MODELAGE LOMI MAË - 50 mn 105€ - 80 mn 145€

Inspiré des rituels hawaïens, ce modelage est orchestré par les avants-bras avec des manœuvres amples et enveloppantes. bercé par ces vagues de bien-être successives, le corps est intensément détendu et les tensions soulagées.

#### MODELAGE SIGNATURE - 50 mn 105€

Inspiré de la réflexologie faciale, palmaire et plantaire, ce soin du corps et du visage associe une détente musculaire du haut du dos à un modelage du cuir chevelu, du visage, des mains et des pieds.

#### SOIN MATERNI'THÉ - 50 mn 105€

Ce modelage conçu spécifiquement pour les femmes enceintes est à la fois doux, très enveloppant et tonique afin d'améliorer la circulation sanguine et de soulager les inconforts des jambes et du dos. A partir du 3ème mois de grossesse et jusqu'au terme de la grossesse.

### NOS SOINS VISAGES

#### SOIN HYDRA'THÉ - 50 mn 105€

Ce soin essentiel hydratant associe des gestuelles relaxantes et stimulantes pour ressourcer les peaux urbaines, fatiguées et stressées. La peau est fraîche, intensément hydratée, ressourcée, les traits sont reposés.

#### SOIN PURE'THÉ - 50 mn 105€

Ce soin visage plaira aux femmes comme aux hommes recherchant un nettoyage complet du visage, tout en se relaxant. Conseillé aux peaux recherchant luminosité, pureté et oxygénation profonde. La peau est nette, le teint est dégrisé, il révèle tout son éclat.

#### SOIN BEAU'THÉ ORIGINELLE - 80 mn 145€

Ce soin permet de lutter efficacement contre la présence de rides et la perte d'élasticité. Grâce à des techniques sophistiquées associant peeling, manœuvres remodelantes et masque au collagène revitalisant et repulpant, la peau retrouve tout son éclat et sa beauté originelle, comme «liftée».

#### CÉRÉMONIE THEMÆ - 80 mn 145€

Cette cérémonie commence par un modelage profond du dos et du cuir chevelu qui dénoue les tensions et procure un relâchement total, idéal pour recevoir le soin du visage Hydra'thé. Un modelage des pieds complète ce moment de bien-être pour une sensation de légèreté immédiate. Le teint est frais et reposé, le corps se sent léger et régénéré.

#### MODELAGE SUÉDOIS - 50 mn 105€ - 80 mn 145€

Ce modelage sportif est parfait pour la récupération musculaire et pour la préparation à l'effort. Tonique et drainant, il réduit les tensions musculaires et articulaires.

#### MODELAGE DYNAMISANT

50 mn 105€ - 80 mn 145€

Profond et rythmé, ce massage de tradition indienne dynamise et stimule le corps pour lui redonner son énergie vitale. Au fil des frictions et des lissages ss, ce massage vise à purifier le corps, éliminer les toxines, faciliter la circulation des énergies, supprimer les blocages, les tensions et la fatigue.

### NOS MODELAGES ENERGETIQUES

#### MODELAGE REEQUILIBRANT

50 mn 105€ - 80 mn 145€

Ce modelage chasse la fatigue du corps et de l'esprit pour rééquilibrer les énergies. Les gestes sont précis, chassés et appuyés afin de libérer les blocages énergétiques et réduire la tension nerveuse. Le corps est détendu et retrouve toute sa vitalité.

#### MODELAGE AYURVEDIQUE

50 mn 105€ - 80 mn 145€

Ce modelage lent détend et revitalise en profondeur. Il libère «les trop plein». Il harmonise l'énergie du corps et ressource les muscles par l'alternance de mouvements circulaires et de pressions douces.

#### RÉFLEXOLOGIE ÉNERGÉTIQUE

50 mn 105€ - 80 mn 145€

Venant d'Asie, cette technique de pressions douces vise l'harmonie. Grâce à la stimulation de nos terminaisons nerveuses par des points précis présents sur les mains, les pieds, le visage et le crâne, la réflexologie permet de rétablir l'équilibre entre le corps et l'esprit. Elle atténue les tensions, dynamise et relance l'énergie vitale, tout en diminuant les blocages émotionnels et énergétiques.

#### MODELAGE RÉFLEXOLOGIE ABDOMINALE

50 mn 105€ - 80 mn 145€

Afin que le corps retrouve son propre rythme, Pauline propose une approche globale du corps avec un travail respiratoire important tout au long du soin permettant d'«ouvrir» le corps et l'esprit au soin à venir. Les manœuvres sont lentes, douces et précises sur les organes du ventre, du dos, de la tête et du visage.

#### MODELAGE THAÏLANDAIS DÉCONTRAC'THÉ

50 mn 115€ - 80 mn 165€

Inspiré du massage traditionnel thaïlandais et des techniques de Shiatsu, ce soin complet est un concentré de vitalité et de relaxation. Ce massage détend en douceur les muscles, dénoue les tensions, rééquilibre les énergies. Les étirements assouplissent le corps et améliorent le bien-être corporel.

#### MODELAGE BAIN SONORE 50 mn 105€ - 80 mn 145€

Vivez l'expérience du bain sonore ! Ce modelage du corps et du visage peut être relaxant ou énergisant en fonction de vos besoins. Les lissages vont relâcher les tensions musculaires et nerveuses, favoriser le sommeil, atténuer les douleurs physiques. Le modelage est suivi d'un bain sonore aux bols tibétains afin de vous plonger dans une relaxation profonde et de lâcher prise du stress et de la fatigue.