



# la butte

1952

Le Spa  
Les Soins



Classé 2ème Meilleur Spa Hôtelier en 2018 par le prestigieux label « Spas de France », l'espace Bien-Être de La Butte a été pensé comme un écrin de détente et de sérénité.

Harmonieusement réparties sur 500 m2, cinq cabines dédiées aux soins du visage et du corps, un hammam, un sauna, une piscine couverte avec vue sur la Baie de Goulven, une douche norvégienne, une douche expérience, une salle de repos, équipée de fauteuils chauffants, et une tisanerie apportent au Spa de La Butte toutes les garanties d'une prestation haut de gamme. Cinq professionnelles animent cet espace bien-être ouvert 7 jours sur 7.



Le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 20h.





## LE SAUNA

Fabriqué en pin du Nord, notre sauna comporte des bancs sur deux niveaux et un calorifère où chauffent des pierres volcaniques. Un seau d'eau est là pour humidifier l'atmosphère. À la différence du hammam, il dispense une chaleur très sèche (entre 3 et 20% d'humidité selon que l'on se trouve sur un banc supérieur ou inférieur où il fait moins chaud) et cette chaleur est plus intense (entre 70 et 80°C).



## LA PISCINE

Superbement dessinée et offrant une vue imprenable sur la Baie de Goulven, notre piscine intérieure à débordement offre toute l'année une eau chauffée à 29°C. Véritable bain de détente, le bassin est équipé de 6 jets massant et d'un système de nage à contre-courant qui permettent de soulager les tensions du dos et de sculpter le corps. Installés en bordure du bassin, des transats sont à la disposition de la clientèle.

## LA DOUCHE NORVEGIENNE

Un seau d'eau froide permet la stimulation de l'organisme entre les séances de hammam et de sauna plus «chaudeuses». En découvrant cette pratique, très répandue dans les pays scandinaves, nos équipes seront ravies de donner de précieux conseils à la clientèle.

## LA DOUCHE EXPERIENCE

Une douche à chromothérapie offrant des jeux de cascades, de brumisation et de pluie fine pour un délassement du corps et de l'esprit.

## LA SALLE DE REPOS

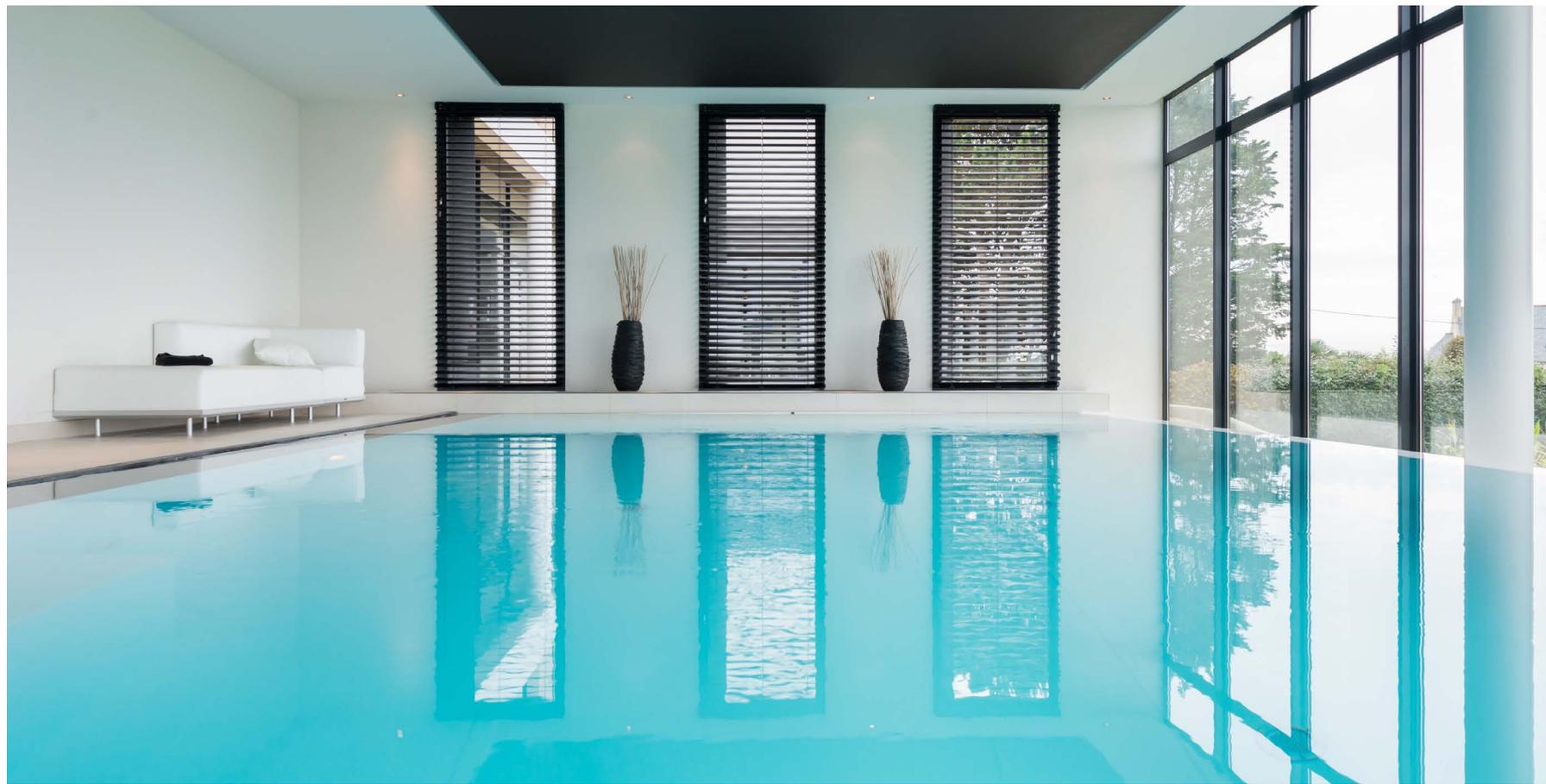
Profitant de la même vue sur le large, notre salle de repos est équipée de fauteuils chauffants de la marque autrichienne Luttinger qui, grâce à leur ergonomie spécialement étudiée, apportent un confort absolu et l'assurance d'un moment de détente régénérant. L'alliance du bois de pin et du cuir réchauffe les lieux et les corps tendus et fatigués.



## UNE PRESTATION QUALITE

Le Spa de La Butte met à la disposition de ses visiteurs des peignoirs, chaussons, serviettes ainsi qu'une sélection de thés et tisanes chaudes et des boissons rafraichissantes servies autour de la piscine. Des casiers individuels permettent de ranger les effets personnels. « La Tisanerie » propose de son côté une sélection d'une quinzaine de thés et de tisanes Mariage Frères, avec du thé noir, blanc, vert et rouge (rooibos), rappelant ainsi les 4 thés présents dans la gamme cosmétique Thémaé, notre partenaire pour les soins. La gamme cosmétique corps et visage Thémaé est en vente à la Tisanerie. Les thés et tisanes (Mariage







Pour vous accompagner, la gamme de produits Thémaé, à base de thés et d'eau de source, agit efficacement pour un bien-être durable des soins. Thémaé est le nom japonais de la cérémonie de préparation du thé. Le thé est connu et reconnu depuis des millénaires pour ses nombreuses vertus.

## NOS MODELAGES

### Modelage Oriental Relaxant

Modelage du corps et du visage, relaxant par excellence ! Les gestes lents, doux et enveloppants invitent au lâcher prise, l'esprit est apaisé, le corps relâché de toute tension. On se sent enveloppé, bercé, cocooné par les mouvements de pétrissages, de foulages et de lissages.

50 mn	95 €
80 mn	135 €

### Modelage Singapourien Rééquilibrant

La rencontre de trois cultures fait de ce soin un moment unique et reposant. Ce modelage chasse la fatigue du corps et de l'esprit pour rééquilibrer les énergies. Orchestrés sur le dos, le ventre, les jambes et les pieds, les gestes sont précis, chassés et appuyés, centrés sur les tensions émotionnelles. Le corps retrouve toute sa vitalité.

50 mn	95 €
80 mn	135 €

### Modelage Régénérant du Dos

Ce modelage musculaire profond allie pressions, pétrissages et étirements pour une décontraction totale du dos et du devant des jambes. Les tensions se dénouent, le dos est intensément revitalisé, le corps est ressourcé.

50 mn	95 €
-------	------

### Modelage Lomi Maé Ressourçant

Inspiré des rituels hawaïens, ce modelage est orchestré par les avants-bras. Les manoeuvres sont amples et enveloppantes, elles reproduisent le va-et-vient de l'Océan pour libérer l'énergie retenue dans les muscles et soulager les tensions. Bercé par ces vagues de bien-être successives, le corps est intensément ressourcé.

50 mn	95 €
80 mn	135 €

### Modelage Signature

Soin du corps et du visage associant une courte détente musculaire du haut du dos à un modelage du cuir chevelu, du visage, des mains et des pieds. Inspiré de la réflexologie faciale, palmaire et plantaire, il se concentre sur les zones énergétiques

50 mn	95 €
-------	------

## Le Modelage Ayurvédique Dynamisant

Puissant, profond et rythmé, ce massage de tradition indienne dynamise et stimule le corps pour lui redonner son énergie vitale. Les praticiennes travaillent intensément le tissu musculaire avec une alternance de gestuelles qui sont autant de stimulations tonifiantes et relaxantes. Au fil des frictions, et des lissages soutenus, ce massage vise à purifier le corps, éliminer les toxines, faciliter la circulation des énergies, supprimer les blocages, les tensions et la fatigue.

50 mn 95 €

80 mn 135 €



## Le Modelage Thaïlandais Décontract'Thé

Inspiré du massage traditionnel thaïlandais et des techniques de Shiatsu, ce soin complet est un concentré de vitalité et de relaxation. Ce massage détend en douceur les muscles, dénoue les tensions, rééquilibre les énergies. Les étirements assouplissent le corps et améliorent le bien-être corporel !

50 mn 105 €

80 mn 155 €

## Cérémonie THEMÆE

Cette cérémonie commence par un modelage profond du dos et du cuir chevelu qui dénoue les tensions et procure un relâchement total, idéal pour recevoir le soin du visage Hydra'thé. Un modelage des pieds complète ce moment de bien-être pour une sensation de légèreté immédiate. Le teint est frais et reposé, le corps se sent léger et régénéré.

80 mn 135 €

## Modelage Minceur Celluli'thé

Alternant drainage lymphatique des jambes, palper-rouler manuel et application de ventouses, ce soin détoxifie et tonifie la peau. Il permet de mobiliser les tissus graisseux, de déloger les toxines et de diminuer la sensation de gonflement du ventre et des jambes. Au fil des séances, la peau d'orange s'estompe visiblement, la silhouette s'affine. Cure de 6 séances minimum recommandée.

50 mn 95 €

## Cérémonie Minceur Celluli'thé

Le modelage minceur Celluli'thé est accompagné d'un enveloppement au thé vert et aux algues dont l'action amincissante et raffermissante redessine la silhouette. Allié à un soin relaxant du cuir chevelu, puis des pieds, la détente est maximale et la peau retrouve souplesse, fermeté et hydratation. Au fil des séances, la peau d'orange s'estompe visiblement, la silhouette s'affine. Cure de 6 séances minimum recommandée.

80 mn 135 €

## Soin Cocoon, le soin Materni'thé

Ce modelage conçu spécifiquement pour les femmes enceintes est à la fois doux, très enveloppant et tonique afin d'améliorer la circulation sanguine et de soulager les inconforts des jambes et du dos. Idéal pour les futures mamans qui souhaitent vivre une pause unique et se sentir plus légères, dorlotées et relaxées. A partir du 3ème mois de grossesse et jusqu'au terme de la grossesse.

50 mn 95 €

## Réflexologie plantaire

Cet art de modelage des pieds est une expérience unique. Il procure une détente

50 mn 95 €

## NOS SOINS DU VISAGE

### Soin Hydra'thé

Ce soin essentiel hydratant\* associe des gestuelles relaxantes et stimulantes pour ressourcer les peaux urbaines, fatiguées et stressées. La peau est fraîche, intensément hydratée, ressourcée, les traits sont reposés.

50 mn 95 €

### Soin Pure'thé

Ce soin visage plaira aux femmes comme aux hommes recherchant un nettoyage complet du visage, tout en se relaxant. Conseillé aux peaux recherchant luminosité, pureté et oxygénation profonde. La peau est nette, le teint est dégrisé, il révèle tout son éclat.

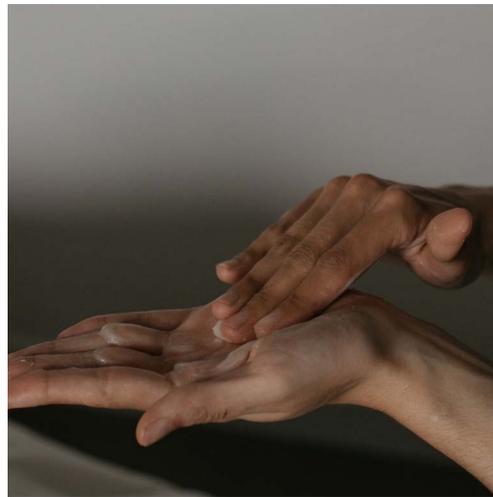
50 mn 95 €

### Soin Beau'thé Originelle

Ce soin permet de lutter efficacement contre la présence de rides et la perte d'élasticité. Grâce à des techniques sophistiquées associant peeling, manœuvres remodelantes et masque au collagène revitalisant et repulpant, la peau retrouve tout son éclat et sa beauté originelle, comme «liftée». Le corps est lui aussi délassé par un modelage des bras et des jambes. Il est recommandé de pratiquer ce soin régulièrement pour des résultats visibles et durables.

80 mn 135 €

\*couches supérieures de l'épiderme



## NOS MIGNARDISES DE SOINS\*

### Soin visage éclat au Thé Vert

Grâce aux propriétés anti-oxydantes du thé vert, ce soin coup d'éclat élimine le voile terne et les signes de fatigue, révélant un teint frais et lumineux. Effet bonne mine immédiat !

25 mn 50 €

### Modelage tonique du Dos

Modelage de détente musculaire et régénérant (pétrissages, pressions et frictions). Les tensions sont dénouées, le dos est détendu. Il est idéal avant un soin du visage.

25 mn 50 €

### Gommage Velou'thé

Le corps retrouve tout son éclat et sa douceur après avoir été massé et frictionné avec cette crème exfoliante mêlant huile d'abricot, beurre de karité, poudre de bambou et Complexe des 4 thés.

25 mn 50 €

\* Pour une détente optimale, nous vous conseillons d'associer une mignardise à un soin complet d'au moins 50 minutes. Ces soins ne sont pas

Nos mignardises de soins peuvent être effectuées pour vos enfants à partir de 10 ans, en cabine solo ou en cabine duo !



## LA BOUTIQUE

### Bons Cadeaux

Offrez à vos proches une expérience de bien-être unique au SPA La Butte...

Les invitations cadeaux sont nominatives, personnalisées et offrent la possibilité d'un soin spécifique ou d'un temps de soin.

Ainsi le bénéficiaire pourra choisir librement ses soins lors de la réservation. Valable 6 mois.



### Les produits cosmétiques THÉMAE

Prolongez chez vous les bienfaits des soins en découvrant la ligne de produits Thémae, en vente à la Tisanerie.

## DAY SPA

La 1/2 journée Materni'thé  
(réservée aux futures mamans)

– Le soin Materni'thé soin exclusif femmes enceintes  
(50 minutes)

– L'accès au SPA : piscine à débordement, sauna, hammam, douche norvégienne, douche expérience et salle de repos

– Le déjeuner au Comptoir de La Butte – Epicerie Fine, hors boissons

– L'accès au spa est de 17.50 € pour l'accompagnant pour tout achat de la 1/2 journée materni'thé

119 €/ personne

*Valable du lundi au vendredi*



Ressourcez-vous !

– Le déjeuner au Comptoir de La Butte – Epicerie Fine, hors boissons

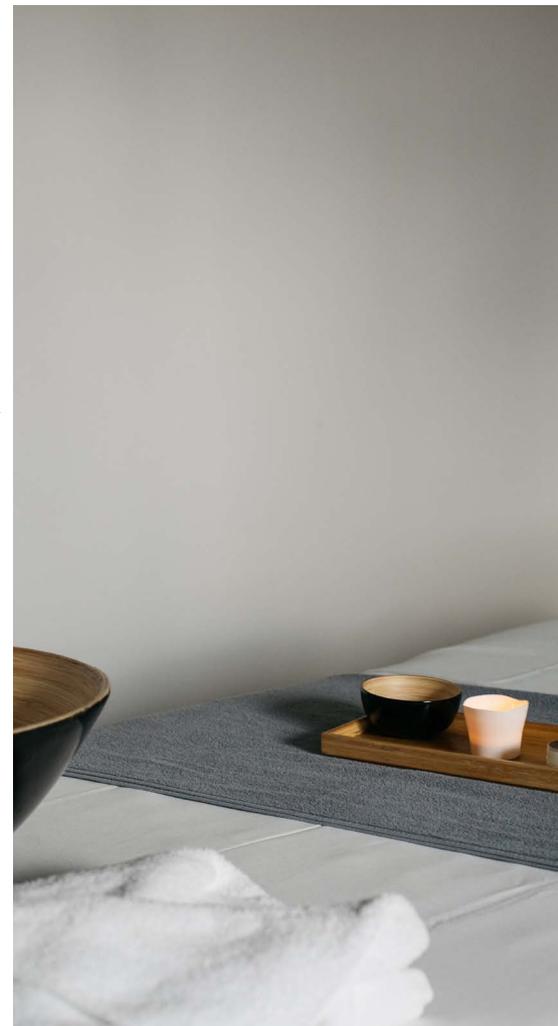
– L'accès à notre Espace Bien-être comprenant piscine, hammam, sauna, douche norvégienne, douche expérience, salle de repos.

– Le soin de 50 minutes à choisir dans notre Collection de Soins Spa

– La Pause Thé et lichouseries

128 €/ personne

*valable du lundi au vendredi*



## EN PRATIQUE



L'espace Bien-être (bassin de détente, nage à contre-courant, sauna et hammam) vous accueille de 10h à 20h tous les jours, sous réserve de disponibilité. Les soins sont disponibles sur réservation. Le Spa est ouvert aux clients de l'hôtel et au public extérieur.

### Réservation

Lors de la réservation, une carte de crédit ou le n° de chèque cadeau vous sera demandé à titre de garantie. Si vous souhaitez changer ou annuler une réservation, nous vous remercions de nous le signaler au moins 48H à l'avance. Dans le cas contraire nous vous informons que la totalité du soin vous sera facturée.

### Soins

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin afin de profiter au maximum de ce moment de détente. Une arrivée tardive ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin et celui-ci sera facturé dans sa totalité. Nous vous demandons de bien

vouloir aviser l'esthéticienne de tout problème de santé (allergie, blessure, problème cardiaque ou circulatoire, maladie...) qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin.

### Informations complémentaires

Nos modelages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés. Nos prix s'entendent nets TTC et sont garantis sous réserve de modification du taux de TVA en vigueur au moment de la facturation.

### Linge

Des chaussons, peignoir et serviette sont à votre disposition au vestiaire. Ce linge est sous votre responsabilité. Pensez à prendre votre maillot de bain pour l'accès au Spa.

### Effets personnels

Des vestiaires sécurisés sont gracieusement mis à votre disposition. La Butte décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effet personnel.



12 rue de la Mer - 29260 Plouider  
02 98 25 40 54  
info@labutte.fr  
spa.labutte.fr